

در حال تشهد و سلام انجام چه کارهایی مستحب است؟

پاسخ اجمالی

رعایت موارد ذیل، در تشهد و سلام نماز، مستحب است:

۱. به حال تورک نشستن؛ یعنی نمازگزار، بر ران چپ بنشیند و روی پای راست را بر کف پای چپ بگذارد.
 ۲. قبل از تشهد بگوید: «الْحَمْدُ لِلَّهِ» یا بگوید: «بِسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَخَيْرُ الْأَسْمَاءِ لِلَّهِ».
 ۳. دست‌ها را بر ران‌ها بگذارد و انگشتان را به یکدیگر بچسباند و روی پاهای خود نگاه کند.
 ۴. پس از اتمام تشهد، بگوید: وَتَقَبَّلْ شَفَاعَتَهُ فِي أُمَّتِهِ وَارْفَعْ دَرَجَتَهُ.
 ۵. زن نمازگزار، ران‌های خود را به هم بچسباند. [۱]
 ۶. در هنگام سلام، نیت سلام کردن بر پیامبران، امامان، فرشتگان و جمیع مؤمنین انس و جن را داشته باشد.
 ۷. در نماز جماعت، امام، سلام را بلند و مأوم آهسته بگوید.
 ۸. در نماز جماعت، امام در پایان سلام دادن، به جانب راست خود اشاره کند و مأوم به هر دو جانب، البته اگر در سمت چپ او مأوم دیگری باشد و آلا همان سمت راست کافی است. همچنین نمازگزاری که فرادا نماز می‌خواند در هنگام سلام رو به طرف قبله سلام داده و با گوشه دو چشم خود به طرف راست اشاره کند.
 ۹. همچنین، در حال تشهد و سلام «اقعاء» مکروه است، و آن عبارت از این است که کف پاها را به زمین گذارده و روی پاشنه‌ها، بنشیند.
- [۱]. ر.ک: عاملی، بهاء الدین، محمد بن حسین و ساوجی، نظام بن حسین، جامع عباسی و تکمیل آن، ص ۱۵۴، دفتر انتشارات اسلامی، قم، اول، ۱۴۲۹ ه.ق؛ امام خمینی، سید روح الله، توضیح المسائل، ص ۲۳۹، م ۱۰۶۱، اول، بی جا، ۱۴۲۶ ه.ق.
- تهیه کننده: آقای محمد مرادی (عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی)